

令和4年7月13日に青森県スポーツ協会主催の「令和4年度アンチ・ドーピング研修会」が開催されました。以下がその内容です。

【主なポイント】

①令和4年6月7日～令和5年3月31日

国体本選参加前1年以内に選手・監督・本部役員帯同のスポーツドクター、アスレティックトレーナーのアンチ・ドーピング教育受講を努力義務とする

②令和5年4月1日～

国体本選参加前1年以内に選手・監督・本部役員帯同のスポーツドクター、アスレティックトレーナーのアンチ・ドーピング教育受講を完全義務化する

③必要に応じてTUE申請を忘れずにすること

親元を離れたとき（大学進学や就職等）に申請を忘れる場合があります

④競技会(時)の糖質コルチコイドの全ての注射・経口使用・経直腸の禁止

市販の口内炎用の口腔内貼付薬も経口に含まれるので注意してください

注射は静脈内だけでなく、筋肉内、関節周囲、関節内、腱周囲、腱ない、硬膜外、髄腔内、髄液嚢内、病巣内（ケロイド等）、皮内及び皮下等も禁止となります

⑤新たに糖質コルチコイドのウォッシュアウト期間が設定されました

経口：すべての糖質コルチコイド3日 ただし、トリアムシノロンアセトニドは10日

筋肉内：ベタメタゾン、デキサメタゾン、メチルプレドニゾロン5日

プレドニゾロン、プレドニゾン10日

トリアムシノロンアセトニド60日

局所：すべての糖質コルチコイド3日 ただし、トリアムシノロンアセトニド、

プレドニゾロン、プレドニゾン は 10 日

上記は体内に吸収された薬物がほぼすべて排出される期間を示すものであるが、個人差があるため、薬物が完全に排出されることを保証するものではない

⑥S3.ベータ2作用薬（気管支拡張作用：ぜんそく治療）

使用可能は4種類だけ（国内で承認を受けている用法用量内であれば使用は可能ですが、それを超える場合は注意）

⑦ベータ2作用薬ネブライザー（噴霧器）での吸引禁止

他にも重要事項がありますので、必ず日本スポーツ協会及び日本アンチドーピング機構のHPをご確認ください。

また、中学生・高校生に対しては、保護者への注意喚起もしてください。