

令和6年度 青森県スキー連盟
アルペン委員会 夏季強化合宿実施要項

- 1 趣 旨 2024/25シーズンアルペン部の選手強化の一環として、選手の基礎体力及び意欲の向上を図ることを目的とする。
- 2 主 催 (一財) 青森県スキー連盟
- 3 期 日 2024年8月1日(木)～8月3日(土) 2泊3日
- 4 会 場 岩木青少年スポーツセンター
(〒036-1345 弘前市常盤野字湯段菟 1-2 TEL 0172-83-2338)
- 5 対 象 2024年度アルペン委員会強化指定選手及び強化趣旨に賛同する選手
- 6 講 師 アスレティックトレーナー 藤田 恭介氏
青森県スキー連盟強化コーチ
- 7 日 程 1日(木)各自集合 12:30 ※ロビーで受付後トレーニング開始(予定)
別紙日程詳細をご確認ください。
- 8 携行品 屋外及び屋内のトレーニングに適する服装及びシューズ、学生証、保険証(原本)、リュックサック、筆記用具、その他各自必要物品。
- 9 その他 ① 事故等に関しては責任を負いかねますので、選手は必ず傷害保険に加入済みであること。
② 日程、参加費等で大きな変動が生じる場合には、選手保護者へ連絡する。
③ 参加申込期日 2024年7月7日(日)
別紙申込書へ記入の上、期日必着で申し込む。
Emailでの申込みにてお願いします。
④ 体調不良の場合は当日の参加を見送るようお願いいたします。
※キャンセル料はかかりません。
- 10 問合せ アルペン強化コーチ 佐々木辰徳 090-3127-6904

合宿期間予定表

	午前	午後	夜
8/1 (木)	12:30受付・集合 各自昼食を済ませてきてください。	13:30 トレーニング開始 (岩木山登山)	19:30 トレーニング理論講習
8/2 (金)	専門トレーニング (科学センター トレーナー)	専門トレーニング (科学センター トレーナー)	19:30 スキー理論講習
8/3 (土)	専門トレーニング (強化コーチ)	12:30 昼食後解散	

※こちらでも水分補給を行うジャグ等を準備しますが、各自でも水筒の準備をお願いいたします。

※洗濯機が使用出来ますので、洗剤等の持参をお願いいたします。

参加費案内

参加費については下記のとおりとします

	強化指定	指定外
小学生	7,000 円	9,000 円
中学生	9,000 円	12,000 円
高・大・一般	9,000 円	12,000 円

参加費は申し込みと同時に下記口座にお振り込みください

青森銀行 大鱈支店

普通預金 65298

一般財団法人 青森県スキー連盟

会長 千葉耕悦

2024アルペン夏季合同合宿（岩木スポーツセンター）

申込み先 Email : sasakitatunori@gmail.com

Fax ; 0172-53-0091

※提出期限 7月7日（日）まで

所属団体(学校)名 _____ TEL _____

担当者 _____

●参加の有無

参加します ・ 参加しません

●合宿参加者名簿

No.	選手名/コーチ名	性別	生年月日	年齢	自宅住所	宿泊 IN/OUT
例)	まご 孫 悟空	男	H6. 7. 9	16	〇〇市〇〇町●●123	8/1 昼~8/3 昼
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
「通信欄」						

※参加登録確認で使用しますので、生年月日・年齢・住所を必ず記入してください。

※個人情報の取得と利用目的について

- ・提出いただいた個人情報に関しては第三者へ提供することはありません。
- ・保険登録、緊急時の連絡、選手管理以外には利用いたしません。
- ・提出いただいた個人情報については、個人情報に関する法令、規範および諸規程に則り適正に管理いたします。