

# 平成30年度（一財）青森県スキー連盟3セクション合同秋季強化合宿実施要項

1. 主 旨 全国大会及びイランカラプテくしろさっぽろ国体での目標完遂のため、アルペン・クロスカントリー・ジャンプの3セクション合同で「持久力・基礎体力の向上」と「専門的筋力の強化」を目指す。

2. 主 催 （一財）青森県スキー連盟 青森県教育委員会 （公財）青森県体育協会

3. 期 日 平成30年10月5日（金）～ 10月8日（月） [3泊4日]  
 集合10月5日（金）①大鰐中学校17：00 ②野辺地高校16：00  
 解散10月8日（月）①大鰐中学校14：00 ②野辺地高校15：30

4. 会 場 秋田県鹿角市花輪スキー場  
 宿 舎 秋田県鹿角市 「鹿角トレーニングセンターアルパス」  
 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字百合沢81-1 TEL 0186-23-8000

5. 対 象 平成30年度青森県スキー連盟強化指定選手・・・[別紙]  
 中体連・高体連に所属する学校のスキー部員及び本連盟加盟団体選手  
 ※ 強化指定外の選手参加も可とする。

6. 講 師 （一財）青森県スキー連盟 AL・CC・JP 選手強化コーチ

7. 費 用 強化指定選手の参加者 ※宿泊・食事等の個人負担分として。

	3泊	2泊	1泊
A指定	6,000円	4,000円	2,000円
B指定	9,000円	6,000円	3,000円

強化指定外の参加者 ※上記宿泊料金に各自の宿泊数をかけた金額を個人負担額とする。

	成年	高校生	中学生	小学生
1泊3食	6,100円	5,100円	4,900円	4,700円

8. 携行品 トレーニング用具（ローラースキー、アルペンストック、室内用シューズ等）  
 学習用具・保険証・その他必需品

9. その他 ①事故に関しましては責任を負いかねますので、選手は個々に必ず傷害保険に加入済みであること。

②個人負担金は現地にて徴収いたします。

③申込は平成30年9月25日（火）正午まで、別紙申込用紙へ記入の上  
種目別担当者へ E-Mail or FAX で申し込むこと。

【ノルディック】弘前工業高校 植田 孝

TEL : 0172-32-6241 FAX : 0172-32-6242

【アルペン】柴田女子高校 前田 洋海

TEL : 0172-32-0135 FAX : 0172-32-9456

# ノルディック

県立弘前工業高校スキー部  
植田 孝 宛

FAX 0172-32-6242  
E-mail [takaue17@yahoo.co.jp](mailto:takaue17@yahoo.co.jp)

合宿名 3セクション合同秋季強化合宿

所属団体(学校)名

担当者(顧問)名

●参加の有無

参加します

参加しません

●合宿参加選手名簿

※ 県連コーチ、引率者も記入願います。

No.	氏名(フリガナ)	性別	生年月日	年齢	緊急連絡先(自宅)	宿泊 IN/OUT	備考
例)	コウタイレンジロウ 高体 蓮次郎	男	H6. 7. 9	16	〇〇町●●123	7/14~7/15	1泊のみの参加です。
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

\*連絡先住所は保険加入申込みで使用します。

また、それ以外の目的には使用いたしません。

※提出期限9月25日(火)正午まで、  
Email 又は FAX にて提出してください

柴田女子高校スキー部  
前田 洋海 宛

FAX 0172-32-9456  
 E-mail maedahiro.mi.919@gmail.com

合宿名 3セクション合同秋季強化合宿

所属団体(学校)名 \_\_\_\_\_ 担当者(顧問)名 \_\_\_\_\_

●参加の有無

参加します

参加しません

●合宿参加選手名簿

※ 県連コーチ、引率者も記入願います。

No.	氏名(フリガナ)	性別	生年月日	年齢	緊急連絡先(自宅)	宿泊 IN/OUT	備考
例)	コウタイレンジロウ 高体 蓮次郎	男	H6. 7. 9	16	〇〇町●●123	7/14~7/15	1泊のみの参加です。
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

\*連絡先住所は保険加入申込みで使用します。  
 また、それ以外の目的には使用いたしません。

※提出期限9月25日(火)正午まで、  
 Email 又は FAX にて提出してください