

## 平成30年度（一財）青森県スキー連盟 クロスカントリー冬季強化合宿実施要項

1. 主 旨 全国大会及び国体等と個々の目標完遂のため、雪上での「持久力・基礎体力・スキーテクニック」のレベルアップを目指す。
2. 主 催 （一財）青森県スキー連盟 青森県教育委員会 （公財）青森県体育協会
3. 期 日 平成30年11月2日（金）～11月18日（日）16泊17日\*船泊2泊含む  
◎集合 11月 2日（金） 19：30 八戸フェリー埠頭  
◎解散 11月18日（日） 6：00 八戸フェリー埠頭
4. 会 場 北海道上川郡東川町旭岳温泉 旭岳温泉クロスカントリーコース  
宿 舎 〒071-1472 北海道上川郡東川町旭岳温泉  
「ホテル ベアモンテ」 TEL 0166-97-2325
5. 対 象 平成30年度青森県スキー連盟強化指定選手・・・【別紙】  
中体連・高体連に所属する学校のスキー部員及び連盟加盟団体選手  
※ 強化指定外の選手参加も認める。
6. 講 師 （一財）青森県スキー連盟クロスカントリー選手強化部コーチ

### 7. 費 用

	個人負担額(参加料、宿泊費と交通費の一部として)
A 指定選手	55,000円
B 指定選手	100,000円
指定外選手	①宿泊費 6,800円×各自の泊数 ②交通費往復分 ③参加料 10,000円(期間中の補食、保険料等の雑費として) ①～③を合計した金額となります。

8. 携行品 トレーニング用具一式・学習用具・身分証明証・健康保険証  
その他必需品
9. その他 ①事故に関しましては責任を負いかねますので、選手は個々に必ず傷害保険に加入済みであること。  
②個人負担金は現地にて徴収いたします。  
③申込期日 平成30年10月17日（水）正午まで  
別紙申込書へ記入の上、担当者へ FAX で申し込むこと。  
【担当者】 県立弘前工業高校 植田 孝  
TEL : 0172-32-6241 FAX : 0172-32-6242

県立弘前工業高校スキー部  
植田 孝 宛

FAX 0172-32-6242  
E-mail [takaue17@yahoo.co.jp](mailto:takaue17@yahoo.co.jp)

合宿名 クロスカントリー冬季強化合宿

所属団体(学校)名 \_\_\_\_\_ 担当者(顧問)名 \_\_\_\_\_

●参加の有無

参加します

参加しません

●合宿参加選手名簿

※ 県連コーチ、引率者も記入願います。

No.	氏名(フリガナ)	性別	生年月日	年齢	緊急連絡先(自宅)	宿泊 IN/OUT	備考
例)	コウタイレンジロウ 高体 蓮次郎	男	H6. 7. 9	16	〇〇町●●123	In 11/14 Out 11/18	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

「通信欄」 \*参加者の動向(参加期間)等を記入してください。

※提出期限10月17日(水)正午まで、  
Email 又は FAX にて提出してください

\*連絡先住所は保険加入申込みで使用します。  
また、それ以外の目的には使用いたしません。