

令和元年度（一財）青森県スキー連盟3セッション合同秋季強化合宿実施要項

1. 主 旨 全国大会及び国体での目標完遂のため、アルペン・クロスカントリー・ジャンプの3セッション合同で「持久力・基礎体力の向上」と「専門的筋力の強化」を目指す。
2. 主 催 （一財）青森県スキー連盟 青森県教育委員会（公財）青森県スポーツ協会
3. 期 日 令和元年9月14日（土）～ 9月16日（月） [2泊3日]
集合14日（土）13：00宿舎 解散16日（月）13：00宿舎
4. 会 場 秋田県鹿角市花輪スキー場
宿 舎 秋田県鹿角市 「鹿角トレーニングセンターアルパス」
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字百合沢81-1 TEL 0186-23-8000
5. 対 象 令和元年度青森県スキー連盟強化指定選手・・・[別紙]
中体連・高体連に所属する学校のスキー部員及び本連盟加盟団体選手
※ 強化指定外の選手参加も可とする。

6. 講 師 （一財）青森県スキー連盟 AL・CC・JP 選手強化コーチ

7. 費 用 強化指定選手の参加者 ※参加料・宿泊・食事等の個人負担分として。

	2泊	1泊
A指定	6,000円	3,000円
B指定	10,000円	5,000円

強化指定外の参加者

参加料2,000円 + 下記宿泊料金に各自の宿泊数をかけた金額

	成年	大学生	高校生	中学生	小学生
1泊2食	5,400円	4,900円	4,400円	4,200円	4,000円

8. 携行品 トレーニング用具（ローラースキー、アルペンストック、室内用シューズ等）
学習用具・保険証・その他必需品

9. その他 ①選手は個々に必ず傷害保険に加入済みであること。
②個人負担金は現地にて徴収いたします。
③申込は令和元年9月4日（水）正午まで、別紙申込用紙へ記入の上
種目別担当者へ E-Mail or FAXで申し込むこと。

【ノルディック】弘前工業高校 植田 孝

TEL : 0172-32-6241 FAX : 0172-32-6242

【アルペン】柴田学園高校 前田 洋海

TEL : 0172-32-0135 FAX : 0172-32-9456